

「元気アップサポート事業」行なっています～す！

最近体力が落ちた、家族以外の人と話す機会が少なくなった
物忘れが多くなった…などの不安やお悩みをお持ちのかたが
増えています。どうすればよいか迷っていたら…
当日の「元気アップサポート事業」に参加してみませんか！
いつまでも元気で、自分らしく暮らすために
専門スタッフが楽しく、体操や脳の活性化をサポートします！

興味をお持ちのかた、ご相談があるかたはお気軽に下記担当までご連絡くださいね！



デイサービスセンター鶴ヶ丘

TEL：017-788-5897

担当：白川

